

**! Educación  
con  
Responsabilidad ;**

**Bienvenidos**



[www.fitness-style.com.co](http://www.fitness-style.com.co)

# Somos

***Una organización dedicada a ofrecer servicios de capacitación en el campo del Fitness, la Actividad Física, la Educación y la Salud. Con propuestas encaminadas en mejorar la calidad de vida de la población Colombiana.***



# **Nosotros**

## ***Misión.***

***Fitness Style S.A.S es una organización encargada de educar en las áreas de la salud física y mental, mediante seminarios, talleres, cursos y actividades para mejorar la calidad de vida de los Colombianos.***

## ***Visión.***

***Fitness Style S.A.S será reconocida en el 2025 como líder en educación continua, en las área de la salud física y mental, proporcionando herramientas necesarias de capacitación en los ámbitos laborares, escolares, familiares y comunitarios.***

# Nuestros Valores

- ✓ **Compromiso**
- ✓ **Disciplina**
- ✓ **Honestidad**
- ✓ **Respeto**
- ✓ **Tolerancia**



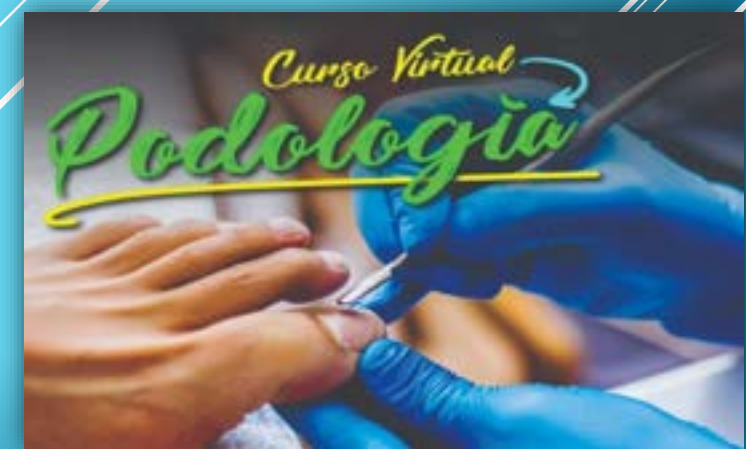
# Nuestros Servicios

- ✓ *Educación Presencial & Virtual*
- ✓ *Programa Sobrepeso & Obesidad*
- ✓ *Apoyo Emocional & Psicológico*
- ✓ *Conectando Mi Mundo Emocional*
- ✓ *Seminarios-Talleres- Maratones*
- ✓ *Gold Training*

A continuación más información

# Educación Virtual & Presencial

Contamos con diferentes cursos virtuales & presenciales, enfocados en educación continua y permanente.



[www.fitness-style.com.co](http://www.fitness-style.com.co)

# Educación Virtual & Presencial

Contamos con diferentes cursos virtuales & presenciales, enfocados en educación continua y permanente.



[www.fitness-style.com.co](http://www.fitness-style.com.co)

# Programa Sobrepeso & Obesidad

*Este programa es diseñado para personas que tienen sobrepeso y obesidad apoyando con nuestro grupo interdisciplinario en :*

- **Nutrición**
- **Entrenamiento Personalizado**
- **Psicología**
- **Endocrinología**





# Apoyo Emocional & Psicológico

*Ofrecemos Atención psicológica y emocional, manejo estrés, ansiedad, depresión, trastornos de sueño, trastornos de la conducta alimentaria, coaching personal y empresarial.*

*Atendemos niños, jóvenes, adultos y familias de manera presencial y virtual, por nuestros profesionales habilitados ante Secretaria de Salud y Colegio Colombiano de Psicólogos.*

*Tenemos nuestro canal de YouTube, en donde encontraras charlas con mas de 70 temas Psicologicos.*

*[https://www.youtube.com/channel/UCzVUaRnHkVNr\\_w1uXCBSMvHQ](https://www.youtube.com/channel/UCzVUaRnHkVNr_w1uXCBSMvHQ)*



# Conectando Mi Mundo Emocional

*Programa diseñado para empresas enfocado en mejorar la calidad de vida de sus colaboradores, a través de charlas y actividad para los colaboradores de las organizaciones ,*

- *Salud Mental*
- *Salud Física*
- *Contacto con la Naturaleza*
- *Mindfulness*
- *Nutrición*



# Seminarios-Talleres-Maraton

*Organiza y convoca diferentes eventos de carácter masivo a nivel nacional. Lleva selecciones de deportistas y aficionados representando a nuestro país, en eventos internacionales. Organiza actividades de capacitación para entornos académicos, laborales, comunitarios, empresariales y personas que quieran aprender de las áreas de la salud física, mental y el fitness.*



# Gold Training

***Programa diseñado para personas de la tercera edad, encaminado en dar apoyo y mejorar la calidad de vida la persona y sus familiares cuenta con cuatro componentes:***

- Apoyo Psicológico al adulto mayor y sus cuidadores***
- Actividad Física Personalizada en casa***
- Apoyo Nutricional***
- Apoyo Gerontológico (opcional)***



# Nuestro Health Support Team

*Cuenta con un grupo de 12 profesionales expertos en los campos de la Medicina, Nutrición, Psicología, Podología, Actividad Física.*



# Nuestros Aliados Estratégicos



# Contacto

*Contactamos para conocer mas de nuestros servicios y valores*

 **315 864 27 16 – 302 836 30 35**

 **fitness.style2014@gmail.com**

 **@FitnessStyle2**

 **Fitness.style2**

 **fitness.style2**

**Bogotá, Colombia**

**[www.fitness-style.com.co](http://www.fitness-style.com.co)**